



# PROGRAMME DES ACTIVITÉS DE PERFECTIONNEMENT 2018-2019

## *CPE-BC* *Des premiers pas*



Veuillez lire attentivement les marches à suivre (p.2 et 3) pour vous inscrire à une formation, car des modifications ont été apportées.

Octobre 2018 à mars 2019 – Mise à jour 27 nov. 2018

---

# Marche à suivre pour s'inscrire

---



## Fonctionnement

La mission du BC est: « d'offrir aux RSG des services de soutien et d'encadrement basés sur le développement de liens de confiance réciproques et ainsi, accompagner les RSG dans l'amélioration continue de la qualité des services de garde qu'elles offrent aux enfants ».

Pour vous soutenir, l'équipe du BC du CPE Des premiers pas est heureuse de vous présenter son nouveau programme d'activités de perfectionnement pour l'année 2018-2019.

---



## Choisir une formation

Lire attentivement toutes les formations et choisir celle (s) qui vous intéresse (ent).

***Vérifiez vos dates de référence, cela pourrait avoir une incidence sur votre choix de formation! Si vous n'êtes pas certaine, contactez votre agente de soutien.***

---



## Inscription

1. Aucune inscription par téléphone ou courriel ne sera acceptée.
2. Un dépôt de 20\$ est obligatoire pour toutes les formations (sauf avis contraire). Ce montant vous sera remboursé seulement si vous êtes présente aux formations où vous vous êtes inscrite.
3. Une inscription est considérée valide lorsque le paiement a été reçu par le BC.
4. À moins d'avis contraire de notre part, aucune inscription de d'autres BC ne sera acceptée, afin de valoriser les RSG de notre BC.

---

# Marche à suivre pour s'inscrire

---



## Paiement

Paiement en argent comptant seulement.

Joindre le montant à payer de la ou des formations choisies au formulaire d'inscription (p.17-19 et 21) en assurant d'inscrire votre nom.

Mettre le formulaire et l'argent dans une enveloppe scellée et envoyer votre paiement par le courrîériste ou vous-même.

---



## Annulation par le BC

En cas d'annulation de notre part (ex. nombre de participants insuffisant, température), nous nous engageons à vous aviser dans les plus brefs délais.

---



## Remboursement

**Aucun remboursement**, sauf sur annulation de notre part.

---



## Retard aux formations

Par courtoisie, un rappel de la formation à venir vous est fait de notre part quelques jours précédents chaque formation par le logiciel Amisgest. Alors par respect pour les formateurs, vos collègues RSG et le bon déroulement de la formation, veuillez être présente à l'heure convenue pour la formation.

En cas de retard significatif (15 minutes et plus), la participante verra ce retard soustrait du total du nombre d'heures de sa formation de perfectionnement.

Octobre 2018 à mars 2019 – Mise à jour 27 nov. 2018



# Ce que dit la réglementation



Toutes les formations répondent à l'article 59 du RSGEE

« La RSG doit suivre annuellement six heures d'activités de perfectionnement portant sur les sujets énumérés aux paragraphes 1° à 4° du premier alinéa de l'article 57 et dont au moins trois heures portent sur le développement de l'enfant et le programme éducatif prévu par la loi ».

Paragraphe 1 à 4 de l'article 57 du LSGEE:

- 1° le rôle d'une personne responsable d'un service de garde en milieu familial;
- 2° le développement de l'enfant;
- 3° la sécurité, la santé et l'alimentation;
- 4° le programme éducatif prévu par la Loi.

Saviez-vous que...

Le logiciel « Amisgest » vous envoie un rappel automatique de votre date d'échéance de formation de perfectionnement 6 mois précédents l'échéance de votre année de référence?

Un avis de contravention vous est émis selon l'article 59 du RSGEE lorsque vous omettez de suivre votre perfectionnement avant la date d'échéance de votre perfectionnement?

À partir de votre date d'échéance de perfectionnement, vous avez 10 jours selon l'article 64 du RSGEE pour nous transmettre tout changement pouvant affecter les conditions et les modalités de votre reconnaissance et que ceci inclue vos attestations de formation de perfectionnement?

## Pourquoi le perfectionnement?

Le perfectionnement vous offre plusieurs opportunités: vous garder à jour dans votre rôle de responsable de garde en milieu familial, sur le développement des enfants et vous soutenir dans l'amélioration continue de la qualité des services de garde en approfondissant vos habiletés et techniques d'intervention.







## Communication aux parents et intention pédagogique derrière le jeu (3 heures)

Formatrice: Chantal Normand  
(orthophoniste communautaire)

**Date:** 31 janvier 2019  
**Heure:** 18h15 à 21h15  
**Endroit:** 165 de l'Atmosphère  
**Place disponible:** 20  
**Dépôt:** 20\$  
**Sujets touchés:** rôle de la RSG, développement de l'enfant et prog. éducatif

Nouvelle date !!

### Description de la formation

Les objectifs de cette formation sont comment...

- collaborer avec le parent afin qu'il devienne un bon partenaire; comment faire la différence entre nos inquiétudes et les faits observables;
- quoi dire et quand le dire afin d'aider le parent à cheminer pas à pas; pourquoi une intention pédagogique donne autant de puissance au jeu;
- comment choisir un jeu; comment optimiser la stimulation du langage avec le jeu tant en individuel qu'en groupe multiâge; ensuite de les mettre en pratique à l'aide d'exercices et de discussion;
- mise en situation avec études de cas; utilisation de jeux en choisissant des façons variées ainsi que des objectifs (intentions pédagogiques) en lien avec le jeu et les besoins de l'enfant ou de votre groupe.



Cette formation est offerte grâce au comité Saines Habitudes de Vies de HES—Québec en forme.



## Initiation à la raquette

(6 heures)

**Formateurs:** Erik Guimond enseignant et conseiller pédagogique CSPO; Karima Karima Djellouli (agente ville Gatineau; Diane Boudreault (écolonature)

**Date:** 12 janvier 2019

**Heure:** 8h30 à 15h30

**Endroit:** 165 de l'Atmosphère

**Place disponible:** 20

**Dépôt:** 20\$

**Sujets touchés:** Prog. éducatif - saines habitudes de vies

### Descriptif de la formation

Cette formation sur les saines habitudes de vies est divisée en 3 segments de 2 heures chacune, pour apprendre, vivre et explorer le jeu libre et actif par l'initiation à la raquette.

Segment 1: L'importance du jeu actif et du jeu libre chez les 0-5 ans avec Mme Djellouli. Incluant les composantes motrices touchées lors d'activités motrices et l'incidence positive de l'activité motrice sur les saines habitudes de vies.

Segment 2: Initiation à la raquette avec M. Guimond, en vous faisant vivre les différentes étapes de cet apprentissage et comment on peut le transposer à d'autres activités physiques chez les enfants 0-5 ans, en vue de leur préparation à la rentrée scolaire.

Segment 3: Mme Boudreault, vous fera vivre une expérience en plein air "raquette et exploration de son environnement".

**\*Puisque les segments 2 et 3 se feront à l'extérieur, veuillez à être habillé confortablement et chaudement.**

**\*Un dîner sera offert sur place, gracieuseté de Hull en santé-SHV**

PROJET  
QUALITÉ



## Stimulation du langage en groupe multiâge (3 heures)

Formatrice: Chantal Normand  
(orthophoniste communautaire)

Date: **15 janvier 2019**

Heure: 18h15 à 21h15

Endroit: 165 de l'Atmosphère

Place disponible: 20 par groupe

Dépôt: 20\$

Sujets touchés: Programme éducatif et développement de l'enfant

10 places

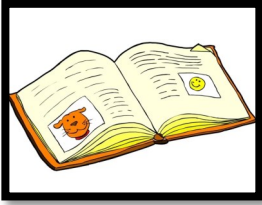
### Description de la formation

Comment adapter les jeux dans les groupes multiâge tout en ayant des intentions pédagogiques au niveau du langage?

Comment utiliser les résultats et observations effectuées suite aux activités pour en informer les parents?







## Des livres et des mots (3 heures) Formatrice: Marielle Lebel

**Date:** 21 Février 2019  
**Heure:** 18h15 à 21h15  
**Endroit:** 165 de l'Atmosphère (CPE)  
**Place disponible:** 20  
**Dépôt:** 20\$\br/>**Sujet touché:** programme éducatif

complète

### Descriptif de la formation

Divisée en 3 sections, cette formation vous fera vivre...

... la **MUSIQUE** par le chant litanique « TROIS P'TITS CHATS » pour enrichir le vocabulaire et la gestuelle des enfants et est un outil pour créer à l'infini, des chansons sous différents thèmes afin d'apprendre, de consolider ou de réinvestir de nouveaux mots au langage de l'enfant.

...la **DANSE** en vous transformant en livre par le réchauffement et l'exploration des mouvements. Seul, à deux ou en groupe vous deviendrez un livre vivant, une bibliothèque ambulante avec des techniques de la tradition orale pour gestuer et mémoriser corporellement les lettres de l'alphabet.

...l' **ART DRAMATIQUE** en explorant le monde des images, des mots, des paroles et des couleurs par : • Le théâtre d'ombre chinoise; • L'expression corporelle, etc. pour le plaisir des enfants.



Formation offerte par votre union syndicale



## Méthodes de travail— RSG (3 heures)

Formateur: ASSTAS

Date: **Groupe 1: 16 mars 2019 = reste 14 places**

**Groupe 2: 16 mars 2019**

Heure: **Groupe 1: à confirmer (AM)**

**Groupe 2: à confirmer (PM)**

Endroit: 165 de l'Atmosphère (CPE)

Place disponible: 25 par groupe

Dépôt: 20\$

### Description de la formation

Douleurs au dos, au cou ou aux épaules, les troubles musculosquelettiques sont les accidents professionnels les plus fréquents en service de garde à la petite enfance. Vous êtes RSG et souhaitez prendre soin de vous en prenant soin des petits ? Cette formation aux travailleurs s'adresse à vous!

Objectifs généraux:

Outiller les RSG pour qu'elles soient capables: d'identifier les postures de travail à risque; de reconnaître les bonnes postures; de choisir des méthodes de travail sécuritaires; de se faire un plan de match pour se protéger au travail.

Les malaises et les bobos au travail en service de garde de la petite enfance: les mouvements et postures à risques; la posture de références; l'identification des tâches les plus pénibles; les solutions existent, quelles sont-elles; les règles de sécurité et les bonnes résolutions personnelles.



# ERGOTHÉRAPIE (3 heures)

**Formatrice:** Nathalie Côté  
(ergothérapeute)

Reste 14 places

**Date:** 21 mars 2019

**Heure:** 18h15 à 21h15

**Endroit:** 165 de l'Atmosphère (CPE)

**Place disponible:** 20

**Dépôt:** 20\$

**Sujets touchés:** développement psychomoteur + rôle de la RSG

## Description de la formation

Cette formation permettra à la RSG de:

1. décrire des facteurs du développement sensoriel et moteur chez les enfants âgés de 0 à 5 ans et leur impact sur le développement de la motricité globale et motricité fine et l'autonomie dans les activités de la vie quotidienne (alimentation, habillage et soins personnels).
2. identifier et observer des facteurs du développement moteur, pour amener des changements dans l'environnement de l'enfant afin de favoriser son développement.
3. Se sensibiliser à certaines problématiques fréquemment rencontrées chez les enfants âgés de 0 à 3 ans et qui peuvent entraver leur développement moteur: ex. - Retard de développement;
4. D'être exposé à un outil de dépistage facilitant l'observation de l'enfant dans son milieu de garde et ainsi sélectionner quelques stratégies d'intervention ou d'adaptation favorisant le développement moteur chez l'enfant typique ou ayant des besoins particuliers.

- Cet atelier se veut interactif; les RSG auront l'opportunité d'expérimenter et d'échanger par la mise en pratique de stratégies.
- Il est recommandé de s'habiller confortablement.

Page 11





## Autres formations

Au courant de l'année, d'autres formations peuvent s'ajouter au calendrier régulier des formations que nous offrons.

Afin d'être à l'affût de ces formations, lisez le *Petit bavard* et vos courriels de vos agentes de soutien pédagogique.

## Besoin de renseignements? Contactez votre agente de soutien pédagogique et technique

**Kathia Gagné, ASPT**  
819-778-2316 poste 214  
[k.gagne@despremierspas.com](mailto:k.gagne@despremierspas.com)



**Mary Pier Boucher, ASPT**  
819-778-2316 poste 213  
[m.boucher@despremierspas.com](mailto:m.boucher@despremierspas.com)

**Tanya Legault, ASPT-projet qualité**  
819-778-2316 poste 216  
[infobc@despremierspas.com](mailto:infobc@despremierspas.com)



# Formulaire d'inscription à retourner

Nom de la RSG: \_\_\_\_\_

1. Inscrire le titre du ou des perfectionnement (s);
  2. Joindre le montant en argent comptant au formulaire dans une enveloppe scellée;
  3. Retourner le formulaire d'inscription par le courrier interne ou venir le porter au bureau coordonnateur ou au CPE en personne.
- ◆ Un accusé de réception de votre paiement vous sera envoyé par courriel.

Nom de l'activité de perfectionnement	Date	\$
<b>Total</b>		

- ◆ Selon le cas, un reçu vous sera remis lors de la soirée de l'activité de perfectionnement.

Octobre 2018 à mars 2019 – Mise à jour 27 nov. 2018

